

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 20.01.2025

день	наименование блюд	выход
1 день завтрак	каша вязкая пшениная с маслом	200
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат морковный	55
	суп вермишелевый на мк/б	200
	капуста тушеная с мясом	200
	компот из св фрукты	200
	хлеб ржаной	50
	Молоко кип.	100
уплотненный полдник	Суфле из рыбы	70
	картофельное пюре	100
	хлеб пшеничный	40
	чай сл с молоком	200
	фрукты	10
	кондитерское	

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 21.01.2025

день	наименование блюд	выход
2 день завтрак	каша манная с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Булка с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	Сок натуральный	100
Обед	Салат из зеленого горошка	55
	Борщ на мк/б	200
	мясные котлеты	70
	гречневая каша отв с маслом	150
	соус томатный	35
	компот из с/фр	100
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	кефир не жирный	100
	пироги печеные с капустой и яицом	80
	чай с молоком	200
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 22.01.2025

день	наименование блюд	выход
3 день	суп молочный вермишелевый кофейный напиток с молоком Хлеб с маслом и сыром	200/5 200 40/5/6
2 завтрак	Сок натуральный	100
Обед	салат из свеклы суп картофельный с мясными фрикадельками рыбные котлеты перловая каша с маслом соус томатный компот из с/ф хлеб пшеничный хлеб ржаной	55 200 70 130 35 200 50 20
уплотненный полдник	Молоко пудинг из творога с рисом смет соусом кисель из плодов ягодного конц. Фрукты кондитерское	100 120 200 100 10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Мугтасимова Г.Р.

Меню на 23.01.2025

день	наименование блюд	выход
4 день	каша вязкая геркулесовая с маслом какао с молоком Бутерброд с маслом и сыром	200 200 40/5/6
2 завтрак	сок	100
Обед	винегрет щи из свежей капусты на мк/б плов из говядины компот из св яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной	55 200 200 200 20 50
уплотненный полдник	кефир не жирный ватрушка с повидлой чай с молоком фрукты	100 80 200 100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Муттасимова Г.Р.

Меню на 24.01.2025

день	наименование блюд	выход
5 день завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	Салат морковный.	55
	Суп гороховой на кур/б	200
	жаркое по -домашнему	200
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник		100
	Молоко	120
	Лакомка твор.со сгущ.мол.	40
	Чай сладкий с молоком	200
	Фрукты	100
	кондитерское	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
«Нижекузгунчинский ДС»
Муттасимова Г.Р.

Меню на 27.01.2025

день	наименование блюд	выход
6 день завтрак	каша вязкая пшеничная с маслом	200
	какао напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из каусты	55
	Свекольник на кур бульоне со смет	200
	гуляш из говядины	60
	макаронь отварные с вар яйцом	130
	компот из с/ф	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Молоко кип.	100
	Рыба запеченный в омлете	110
	хлеб пшеничный	40
	чай с молоком	200
	фрукты	100
	кондитер.изделие	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 28.01.2025

день	наименование блюд	выход
7 день завтрак	каша гречневая молочная с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	Рассольник на мк/б со смет.	200
	Суфле из мясо птицы	70
	Гороховое пюре	140
	Соус томатный	35
	компот из св.яблок	200
	хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	Кефир	100
уплотненный полдник	пироги с мясом с луком	80
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 29.01.2025

день	наименование блюд	выход
8 день завтрак	каша вязкая рисовая с маслом	200
	какао напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из зеленого горошка	55
	суп домашняя лапша на кур/б	200
	овощное рагу с мясом	200
	компот из с/ф	200
	хлеб ржаной	50
уплотненный полдник	Молоко кип.	100
	пудинг из творога с яблоками	120
	хлеб пшен.	40
	чай сладкий с молоком	200
	фрукты	100
	кондитерское	10

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 30.01.2025

день	наименование блюд	выход
9 день завтрак	каша вязкая ячневая с маслом	200/5
	кофейный напиток с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из моркови	55
	суп картофельный с рыбными фрикадельками	200
	ленивые голубцы	200
	компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшеничный	20
	хлеб ржаной	50
	Кефир	100\
уплотненный полдник	Булочки сдобные	80
	чай с молоком	200
	яйцо отварные	1
	фрукты	100

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Нижекузгунчинский детский сад»

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан



Меню на 31.01.2025

день	наименование блюд	выход
10 день завтрак	каша дружба вязкая с маслом	200/5
	какао с молоком	200
	Бутерброд с маслом и сыром	40/5/6
2 завтрак	сок	100
обед	салат из свеклы	55
	Щи из свежей капусты на м/б	200
	мясные котлеты	70
	картофельное пюре	130
	соус томатный	35
	компот из сухофруктов	200
	хлеб ржаной	50
	Молоко кип.	100
уплотненный полдник	Вареники ленивые	150
	хлеб пшеничный	40
	чай сл с лимоном	200
	фрукты	100
	кондитерское.	10